

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ སྤྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ སྤྱི་ཚེས་ ༢༣ ལས་ ༢༤ ཉིན་མོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལུ་ མགར་ས་ སྤྱོན་ཁ་ དབང་འདུས་ རྫོང་ཁག་
 གསུམ་གྱི་ ས་གནས་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་པ་རྒྱ་གོ་དོན་ལུ་ གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་ལས་རིམ་གྱི་གོམས་འདྲིས་དང་ གོ་བསྟར་ཞལ་
 འཛོམས་ཀྱི་སྟུན་ལྷན་ལུ།



ས་གནས། ཕརྩ་དཀར་པོ་བཟའ་ཁང་། བ་འཛོམས་། དབང་འདུས་རྫོང་ཁག།
 ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་མི།

གཞི་རྟེན་དང་འཕྲོ་མཐེན་ཤེས་ཡོན་སྡེ་ཚོ།
 ར་ལོན་དང་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལས་ཁུངས།

༡༽ རོ་བོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ རྫོང་ཁག་གསུམ་གྱི་མི་སྡེའི་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་ རྫོང་ཁག་ཤེས་རིག་འགོ་དཔོན། རྫོང་ཁག་རེ་ལས་སློབ་གྲུའི་དབྱུ་འཛིན་རེ་རེ་བཅུ་ཉེ་ སྤོམ་མི་གངས་ལྷན་དང་ ལས་རིམ་འགོ་འདེན་འཐབ་མི་ཚུ་རྩོ་པ་ཚུ་ཚོ་དང་ ལུ་ཞལ་འཛེམས་གྱི་ས་གནས་ བསྐྱེད་ཀར་པོ་བཟའ་ཁང་ནང་ལི་འཛེམས་ཉེ་མིང་ཐོ་ཐོ་བོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན།

༢༽ ཚོགས་སྐྱོད་དང་པ་དེ་ཡང་ ཞལ་འཛེམས་གྱི་གོ་འབྱེད་རྟེན་འབྲེལ་ལས་རིམ་ནང་སྐྱུ་མགོན་གཙོ་བོ་ ༩༠༧༠༠ ལས་༡༡༠༠༠ཚུ་གྱུ།

གོ་བསྐྱེད་ཞལ་འཛེམས་གྱི་གོ་འབྱེད་རྟེན་འབྲེལ་ལས་རིམ་ནང་སྐྱུ་མགོན་གཙོ་བོ་ འགོ་སྐྱོད་ཚོང་བཟའ་ག དབང་འདུས་པོ་བྱང་རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོད།
སྐྱུ་མགོན་ མདོ་ཆེན། ར་ལོན་དང་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལས་ཁུངས། སྐྱུ་མ་ལ་དང་ དབང་འདུས་རྫོང་ཁག་ ཉེ་འདབས་གྱི་སློབ་གྲུ་ཁག་གི་དབྱུ་འཛིན་ཚུ་གིས་བཅའ་མར་གཏོགས་ཡོད་པ་དང་ལས་རིམ་དེ་ཡང་མར་ཆང་ཕུད་གཏོར་ཐོག་ལས་ འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་ཡིན།



སྐྱུ་མགོན་གཙོ་བོ་མཚོག་ ལས་རིམ་འགོ་འདེན་འཐབ་མི་ཚུ་གིས་ འཛུལ་སློབ་ལས་ འཕེབས་བསུ་ལུ་བའི་བསྐྱེད།



སྐྱུ་མགོན་གཙོ་བོ་མཚོག་ཞལ་འཛེམས་ཁང་འཕེབས་ཞིན་མ་ལས་མར་ཆང་ཕུད་གཏོར་ཕུལ་བའི་བསྐྱེད།

༣༽ ཕྱོན་པ་ལེགས་སོའི་གསལ་བཤད།

དེ་ལས་ དབང་འདུས་རྫོང་ཁག་ ཤེས་རིག་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ཕྱོན་པ་ལེགས་སོའི་གསལ་བཤད་ལུ་མིའི་ནང་ སྐྱུ་མགོན་གཙོ་བོ་དབང་འདུས་རྫོང་ཁག་གི་ འགོ་སྐྱོད་ཚོང་བཟའ་གིས་དབྱུ་གཙོ་ས་པའི་ ར་ལོན་དང་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལས་ཁུངས་གྱི་མདོ་ཆེན་ མི་སྡེའི་འགོ་ཁྲིད་པ་ ཤེས་རིག་འགོ་དཔོན་ དབྱུ་འཛིན་གར་ལུ་ཕྱོན་པ་ལེགས་སོ་ཡོད་ཟེར་ལུ་ནི་དང་འབྲེལ། ད་རིམ་གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་ལས་རིམ་གྱི་ གོམས་འདེམ་དང་གོ་བསྐྱེད་ཞལ་འཛེམས་འདི་ གལ་ཆེས་ལས་ གོང་འཕེལ་གཏང་ཐབས་གྱི་དོན་ལུ་ མི་སྡེའི་འགོ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གི་ རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་བརྟེན་དགོས་འདི་ ཁག་ཆེ་ཟེར་ལུ་ཡི།

ལྷག་པར་དུ་འགོ་སྐྱོད་ཚོང་བཟའ་མཚོག་གི་ དབྱུ་ཁྲིད་བཟའ་པོའི་འོག་ལུ་ གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལས་རིམ་འདི་ གོང་འཕེལ་དང་དར་ཁྱབ་འགྲོ་ཚུགས་པའི་རེ་བ་དང་ སློན་ལམ་འདི་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་གི་ བཟའ་ཆང་གི་ལ་ཕུག་ལས་ཡོད་ཟེར་ལུ་ནི་ཡིན།

- གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་ལས་རིམ་གྱི་ �གོམས་འདྲིས་དང་གོ་བསྟུར་ཞལ་འཛོམས་ ཚོགས་དགོ་མི་འདི་ མཁུན་རྒྱ་ཚེ་བའི་འབྲུག་གི་སྤྱི་འོས་དམ་པ་
དཔལ་མི་དབང་ འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་མཚོག་གི་ཐུགས་ཀྱི་ དགོངས་གཏེར་ལས་འབྲུངས་པའི་ལས་རིམ་ཅིག་འབད་མཉམ་ལས་ འགོ་དང་པ་སྤྱི་
ལོ་༡༩༩༠ ལུ་ཨམ་སྤྱི་ཚོགས་པ་གིས་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད་པ་དང་ དེ་གི་འབྲུག་ལས་ རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་སྟེན་ཚོགས་ཀྱིས་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་
སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན།
- ད་རིམ་ནངས་པ་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་གིས་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྟེ་ ལོ་ངོ་མང་རབས་ཅིག་སོང་ཡོད་པའི་འབྲུག་ལས་ ད་རིམ་འགོ་ཐོག་ རུབ་
ཕྱོགས་རྫོང་ཁག་གསུམ་གྱི་མི་སྡེ་འགོ་བྱིད་པ་རྩུ་ལུ་ གོམས་འདྲིས་དང་ གོ་བསྟུར་ཞལ་འཛོམས་ཉིན་གྲངས་༥ གྱི་རིང་འཚོག་ནི་ཨིན།
- དེ་གི་སྐབས་ལུ་ རྫོང་ཁག་ནང་ གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་ལས་རིམ་གྱི་ གནས་ཚད་ག་དེ་སྟེ་ཡོད་ག་ རང་སོའི་ཤེས་རིག་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ལྷན་ལུ་
ཕུལ་ནི་དང་། ད་ལས་ཕར་ APA ཟེར་མི་ འཆར་གཞི་ག་དེ་སྟེ་བཙུགས་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཨིན་ནའི་སྐོར་ལས་གོ་བསྟུར་འབད་ནི། དེ་
བཟུམ་སྟེ་ གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སྐྱུ་རྩུ་གི་སྐོར་ལས་ གོ་བསྟུར་འབད་དགོ་པ་རྩུ་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་ཟེར་ལུ་ཨིན།
ཉིན་གྲངས་༥ གྱི་རིང་ལུ་ ལས་རིམ་ག་དེ་སྟེ་ར་ཡོད་ག་ བཙུན་བསྟུས་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ལྷན་ལུ་ཕུལ་ཡི།

རྒྱབ་ཁུངས།

- ལས་རིམ་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་འོག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་ལས་རིམ་གྱི་ རྒྱབ་ཁུངས་སྐོར་ལས་ བཤུད་བརྟན་ཐོག་ལས་
བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཡོངས་ལུ་ ལྷན་ལུ་འབད་མི་འུ་ནང་”
- གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་ལས་རིམ་ དར་བྱུབ་དང་གོང་འཕེལ་གཏང་དགོ་པ་ཅིན་ གཙོ་བོ་ར་ ས་གནས་གཞུང་གི་འགོ་བྱིད་པ་རྩུ་རག་ལས་པ་
ཨིན། དེ་འབད་མཉམ་ལས་ རང་སོའི་རྟེན་འོག་གི་གཞུས་སྐོར་རྩུ་ནང་ གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་སྟེ་བ་གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་
ག་དེ་ཉེ་ག་ཉེ་ག་ བཙུགས་རྩུ་གས་པའི་སེམས་འབྲུགས་བྱིན་ནི་དང་། དཀའ་ངལ་དང་ བྱ་སྐབས་མ་བདེ་ག་ཅི་བཟུམ་ར་འབྲུང་རུང་ སེལ་
ཐབས་འབད་ནི་འདོད་ལུ་ ས་གནས་གཞུང་གི་འགོ་བྱིད་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་གོགས་རམ་ལུ་བརྟེན་དགོ་པ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སྡེ་ག་ར་ ཤེས་
ཡོན་ཅན་བཟོ་ཐབས་ལུ་ མཉམ་འབྲེལ་གང་ཉེ་ག་མཛད་གནང་དགོ་ཟེར་ལུ་ཡི།
- ད་རིམ་འགོ་དང་པ་རུབ་ཕྱོགས་རྫོང་ཁག་གསུམ་ མགར་ས་ ལྷན་ལུ་ དབང་འདུས་ཀྱི་ མི་སྡེའི་འགོ་བྱིད་པ་དང་ རྫོང་ཁག་ཤེས་རིག་འགོ་
དཔོན་རྩུ་ལུ་ གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་ལས་རིམ་གྱི་གོམས་འདྲིས་དང་ གོ་བསྟུར་ཞལ་འཛོམས་ཚོགས་དགོ་པའི་དམིགས་ལུལ་ གཙོ་བོ་ཅིག་དེ་
ལས་བརྟེན་ཨིན་ཟེར་ལུ་ཡི།

༥། མགར་ས་རྫོང་ལག་གི་ གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་ལས་རིམ་གྱི་གནས་ཚད་སྟོན་ལུ་སྤུལ་མི། ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། ཤེས་རིག་འགོ་དཔོན།

- མགར་ས་རྫོང་ལག་ནང་ལུ་ གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་ལྟེ་བ་ རྟོག་པའི་ནང་ལས་ མཐོ་ཤོས་ལ་ཡག་ལུ་ཡོད། གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་ལྟེ་བ་རྩལ་འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་ ལྷོ་བ་སྤྱང་འབད་བར་འོང་མི་ གྲངས་ལ་ལེ་ཤ་ཐོན་ཏེ་ཡོད་རུང་ ལྷོ་བ་ཚན་མཇུག་བསྐྱུལ་འབད་ ལྷོ་བ་མི་འདི་གྲངས་ལ་ ལུང་སྤུ་ཅིག་འགྲོལ་ལས་ ཤེས་ཡོན་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མང་ཤོས་ཅིག་ད་ལྟོ་ཡང་ གཞི་རིམ་མཇུག་བསྐྱུལ་མ་ཚུགས་པར་ ལུས་ཏེ་ཡོད་པ་ ལས་དེ་ཚུ་ ལྷོ་བ་འབད་དགོ་པ་འདུག་ཟེར་ལུ་ཡི།
- ལྟེ་བ་ལ་ལུ་ཅིག་ནང་ སློབ་སློན་པ་མེད་མི་དང་ རྩོད་གསེབ་མི་སྤེའི་གནས་སྤངས་གནས་སློབ་འགྲོ་མི་ལས་བརྟེན་ དཀའ་ངལ་ལེ་ཤ་བྱུང་མ་མས་ ཟེར་ལུ་ཡི། དེ་ཚུ་ཡང་ ལ་མཐོར་སྤོད་མི་ཚུ་ གནམ་བུར་དགུན་གྱི་སྤོད་གནས་སློབ་མོར་དང་ ཚར་པ་དང་ ལཱ་ལས་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་མ་མས་ཟེར་ལུ་ཡི།
- གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལྟེ་བ་རྩལ་འགོ་བཙུགས་ རྒྱུ་ལྟེ་ཡོད་རུང་ ལྷོ་བ་དང་མཇུག་ཏེ་གཏོ་འབད་གནང་དགོ་པ་འདུག་ཟེར་ ལྷོ་བ་ལུ་ཡི།
- ལྷོ་བ་སྤྱང་འབད་མི་ཚུ་ སློབ་གྲུའི་ལས་རིམ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་དགོ་པ་དང་ ལྷོ་བ་དང་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དགོ་པ་དང་ གཞི་རྟེན་དང་འཕྲོ་མཇུག་ཤེས་ཡོན་སྤེ་ཚན་ལས་ རིག་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིམ་ཚུ་ལུ་ རྒྱུ་ལྟེ་འགན་དགོ་པའི་ལུ་བ་སྤུལ་ཡི།
- ས་གནས་གཞུང་དང་ སློབ་གྲུའི་ལ་སྤུག་ལས་ རྒྱུ་ལྟེ་འགན་དང་ ལྟེ་བ་འཛིན་སློབ་ གནང་དགོ་པའི་སློབ་ལས་ལུ་ཡི།



ཇ། དབང་འདུས་རྫོང་ལག་གི་ གཞི་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན་ལས་རིམ་གྱི་གནས་ཚད་སྟན་ལུ་ཕུལ་མི། དཀོན་མཆོག་དབང་འདུས། ཤེས་རིག་འགོ་དཔོན།

- དབང་འདུས་རྫོང་ལག་ནང་ལུ་ གཞི་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལྟ་བུ་ཨེ། བཅུག་ས་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་ ག་ཏེ་ལུ་ར་ཡོད་ག་ རེ་རེ་བཞིན་དུ་འོ་སྤོད་དང་ གཅིག་ཁར་ ལྷབ་སྤྱང་འབད་མི་ཕོ་མོ་ག་དེ་རེ་ཡོད་ག་ཁ་གསལ་འབད་ལུ་ཡི།
- གཞི་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན་ལྷབ་མིའི་གནས་ཚད་དང་ ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ ལྷབ་མིའི་གྲངས་ཁ་དང་ སློབ་སྟོན་པ་ག་དེ་སྤེ་ཡོད་ག་འོ་སྤོད་ལས་ གསལ་ ལུ་འབད་ཡི། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ གྱི་ལོ་ལུ་ གཞི་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན་ལྷབ་མི་ མི་གངས་ ༣༤༩ དང་ སློབ་སྟོན་པ་ ༢༩ ཡོད་པའི་སྟན་ལུ་ཕུལ་ཡི།



༧ ལྷ་མགོན་པོ་འཕགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དྲུག་ཤོས་ཚོང་བཤུག་མཚོག་གིས་ གསུང་བཤད་གནང་མིའི་ནང་།

- བཞུགས་པ་དང་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མདོ་ཆེན་དང་ ཕྱག་ལུ་གནང་མི་ ཚོང་ལག་གི་ཁྲི་འཛིན་དང་ སྐོ་ ཤེས་རིག་འགོ་དཔོན་ དབུ་འཛིན་ཚུ་ལུ་ ལྷ་གཟུགས་བཟང་པོ་ཟེར་ལུ་ཞུ་ནི་དང་འབྲེལ་ མ་གཞི་དེ་གི་སྐོར་ལས་ ང་གིས་གནམ་མེད་ས་མེད་ལུ་དགོ་པ་མེད། ལྷ་ལུ་ཚུ་ ཤེས་རིག་འགོ་དཔོན་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ སུལ་གནང་ཡི།
- གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་འདི་ ༡༩༩༠ ལུ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ལོ་༢ གྱི་རིང་ ལམ་སྲུ་ཚོགས་པ་གིས་འགོ་འབྲེན་འབབ་སྟེ་ ཡོད་པའི་གྲུ་ དེ་གི་ལུ་ ལས་ ཚོང་ལ་གོང་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ལོ་གཅིག་གི་རིང་འགོ་འབྲེན་འབབ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ལས་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༣ ལས་ ཤེས་རིག་ལྷན་ལག་ གིས་བཅུ་ལེན་ཏེ་ མོང་གསེབ་ལག་ལས་པར་ ཤེས་ཡོན་ལྷན་འདི་གོ་སྐབས་མ་ཐོབ་མི་ མི་སྡེ་ཉམ་ཚུང་ཚུ་ ཤེས་ཡོན་ལྷན་འདི་དོན་ལུ་ རྟེ་བ་ཚུ་བཙུགས་ཏེ་ ཤེས་ཡོན་ལབ་སྐྱེད་འབད་བཙུགས་སྟེ་ ད་ཚུན་གྱི་རིང་ མི་ལོ་༢༢ དེ་ཅིག་སོང་ལུ་ཟེར་གསུངས་ཡི།
- གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་གྱི་དམིགས་ལུ་འོ་མ་ར་ ཤེས་ཡོན་ལྷན་སྟེ་ལུ་གཡོག་དང་ མཁས་པ་སྐྱེད་ནི་མེན་པར་ འབྲི་ནི་དང་ ལྷག་ནི་ ཕྱི་རྒྱུ་ ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ཨིན་མས།
- གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཚད་ག་དེ་མ་ཅིག་ལྟོད་ལུ་ག་ གཞུང་གི་ཐུགས་བཞེད་ག་ཅི་ཡོད་ག་ དེ་ཚུ་ཐུགས་ཁར་བསྐྱམས་ཞེན་མ་ལས་ གནས་ཚད་ག་དེ་སྟེ་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་ཨིན་ན་ འབྲི་ལྷག་གི་གནས་ཚད་ བརྒྱ་ཆ་༡༠% དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་མི་འདི་ འབྲུབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ བྱི་དོན་ལུ་ ཕྱག་ལུ་མཚན་དགོ་པ་ལེ་ཤ་ཡོད་པ་ལས་ མི་སྡེ་འགོ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་ འབད་དགོ་པ་ལེ་ཤ་ཡོད་ཟེར་གསུངས་ཡི།
- ད་ལྟོ་བརྩམ་འབད་བ་ཅིན་ སྤྱིར་བཏང་འབྲི་ལྷག་གི་གནས་ཚད་འདི་ བརྒྱ་ཆ་༤༣ བརྒྱུ་ལྟོད་མ་ཚུགས་པ་ལས་ རྒྱུ་ཡོངས་ཀྱི་དམིགས་ གཏང་བསྐྱེད་དེ་ཡོད་པའི་བརྒྱ་ཆ་༡༠ ཚུན་འབྲུབ་ཚུགས་ནི་དོན་ལུ་ འཆར་གཞི་༡༡པ་མཚུགས་བསྐྱེད་ལུ་ལོ་གཅིག་ལས་མེད་པ་ལས་ ལུ་ལག་ གཏང་ནི་མས། ཨིན་རུང་ དེ་ཚུ་རྒྱུ་བཟུང་རྒྱུ་མ་སྟོད་པར་ རྩ་འགོངས་ཏེ་འབད་བ་ཅིན་ འབྲུབ་ཚུགས་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་ཟེར་གསུངས་ ཡི།
- མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ “ཤེས་མ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེན་པར་ འབད་མ་འབད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཨིན།” ཟེར་གསུངས་དོ་བརྩམ་ མི་ སྡེ་འགོ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་ འགན་འཁྲི་འབག་སྟེ་ ཕྱག་ལུ་གནང་བ་ཅིན་ འབྲུབ་ཚུགས་ར་ཚུགས་ཟེར་གསུངས་ཡི།
- རང་སོའི་ཚོང་ལག་དང་ རྟེན་འོག་གི་གནས་སྐབས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འཆར་གི་བརྩམ་ནི་དང་ མི་སྡེ་འགོ་ཁྲིད་གནས་ཀྱི་ས་ཁོངས་དང་ ས་མཐོ་ དམན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འཆར་གཞི་བརྩམས་ཏེ་ ལག་ལེན་འབབ་གནང་བ་ཅིན་ ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ཚུགས་ཟེར་གསུངས་ཡི།
- མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ འབྲུག་པའི་མི་ཚུ་ འཆར་གཞི་བརྩམ་ནི་འདི་ མཁས་པ་དྲུགས་དང་རང་རང་ལེ་ལོ་ཡོད། ཨིན་རུང་ དེ་ཚུ་ ལག་ལེན་འབབ་ནི་དོན་ལུ་འབྲུག་ཤོར་མ་མས། ཟེར་གསུངས་དོ་བརྩམ་ ད་རེས་དང་ནངས་པ་ཉིན་མ་༢ གྱི་རིང་ འགོ་དཔོན་ཚུ་དང་གཅིག་ ཁར་ འཆར་གཞི་ཚུ་མ་བརྟུབ་བརྟུབ་འབད་བརྩམས་ཞེན་མ་ལས་ ལོག་རང་སོའི་རྟེན་འོག་ནང་སྟོད་ཞེན་མ་ལས་ འཆར་གཞི་༡༢ པའི་ལས་ ལྷ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལག་ལེན་འབབ་གནང་བ་ཅིན་དྲུག་ནི་མས་ཟེར་གསུངས་ཡི།
- དབང་འདུས་ཚོང་ལག་གི་རྟེན་འོག་ལ་ལུ་ཅིག་ནང་ གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལྷེ་བ་མེད་མི་ཚུ་ནང་ འབྲི་ལྷག་གི་གནས་ཚད་བརྒྱ་ཆ་འབད་གྲུབ་ ཡོད་པ་ཨིན་ན་ ཡང་ན་ག་ཅིས་བརྟེན་ཏེ་ བཙུགས་མ་ཚུགས་པ་ཨིན་ན་ ལྷ་རྟེན་འབད་དགོ་པ་ལག་ཆེ།

- ད་རིམ་འཆར་གཞི་ཉལ་བརྩམ་པའི་དུས་ཚོད་འབད་མ་ལས་ གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་གོང་འཕེལ་དང་གྲུབ་འབྲས་ག་དེ་སྟེ་བརྟེན་ནི་
ཨིན་ན་ ད་ལྟོ་ལས་འཆར་གཞིའི་ནང་བརྩམས་ཏེ་ ཕུག་ལུ་གནང་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཡོངས་འབྲི་ལྷག་གི་དམིགས་གཏང་སྐབ་ཐབས་ལུ་ བན་
ཐོགས་འབྱུང་ཚུགས་ནི་མས་ཟེར་གསུངས་ཡི།
- འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན་འདི་ལག་ཆེམ་ལས་ མི་སྡེའི་འགོ་ཁྲིད་པའི་ལ་ཐུག་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་གཙོ་བོར་བརྟེན་ཏེ་འབད་ད་པ་ཅིན་ གྲུབ་འབྲས་འབྱུང་
མ་ཚུགས་པའི་དཔེ་མེད་པ་ལས་ འགོ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་གནང་དགོཔ་འདི་ ལག་ཆེ་ཟེར་ལུ་ནི་ཨིན།
- མཇུག་ར་ ད་རིམ་དང་ནངས་པ་འཆར་གཞི་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་བརྩམས་ཞིན་ལས་ རང་གིས་མཚོ་མི་ཚུ་ བག་ཟོན་མེད་པར་སྐབ་སྟེ་ ག་
ར་གིས་བཅའ་མར་གཏོགས་ཏེ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་མཛེད་གནང་ཟེར་ལུ་ནི་ཨིན།



སྐུ་མགོན་གཙོ་བོ་ རྟོགས་རྫོང་བདག་མཚོ་ག་གིས་གསུངས་བཤད་གནང་པའི་བསྟེན།

༡༠༽ ལས་རིམ་འགོ་དཔོན་གོང་མ་གི་ལ་ཐུག་ལས་ བཀའ་རྫིན་དགའ་ཚོར་གྱི་གསལ་བཤད་ལུ་འབད་མཇུག་བསྐྱོད་པ་ཨིན།

ད་རིམ་འགོ་དང་པ་ རུབ་ཕྱོགས་རྫོང་ལག་གསུམ་གྱི་མི་སྡེའི་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་ ཤེས་རིག་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ གོམས་འབྲིས་དང་གོ་བསྐྱར་ཞལ་
འཛོམས་གྱི་འགོ་འབྲེད་རྟེན་འབྲེལ་ནང་ལུ་ སྐུ་མགོན་གཙོ་བོ་ དབང་འདུས་རྫོང་ལག་གི་ རྟོགས་རྫོང་བདག་མཚོ་ག་ལུ་ དུས་ཚོད་བརྟེན་ཏེ་
ཞལ་བཀོད་ཚུ་གསུངས་གནང་མི་ལུ་ བཀའ་རྫིན་ཆེ་ཟེར་ལུ་ཡོད་པ་ དེ་དང་འབྲེལ་ ག་ར་གིས་ བཅའ་མར་གཏོགས་གནང་མི་ལུ་ བཀའ་རྫིན་
ཆེ་ཟེར་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན།



ལས་རིམ་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་ དཔལ་སྐྱོན་གྱི་བཀྲིན་དགའ་ཚོར་ལུ་བའི་བསྟེན།

༡༡ ་ རེ་ལས་སྐྱུ་མགོན་གཙོ་བོ་མཚོག་གི་དབུ་གཙོས་པའི་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཡོངས་དང་གཅིག་ཁར་སྐྱུ་པར་ལྷུ་ཡོད་པ་ཡིན།



༡༢ ་ འགོ་འབྱེད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལས་རིམ་དེ་མཚུགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཟས་བསྟུང་དང་བྲས་སི་དང་ཐོག་ལས་མཚུགས་བསྟུང་ཡོད་པ་ཡིན།



ཉིན་མོ་དང་པའི་ ཚོགས་སྐབས་གཉིས་པའི་ལས་རིམ་འདི་ཡང་ ༡༡༠༠་ལས་༡༡༣༠༠་ཚུན། ལམ་སྟོན་ལག་དེབ་དང་ལས་འགན་གྱི་གོ་བདམ།

། གསལ་བཤད་པ། བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱལ། ལས་རིམ་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་འོགས།

- ད་པའི་ཉིན་མོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལུ་ ཚོགས་པའི་གོ་བསྐྱར་ཞལ་འཛོམས་སྐབས་ སྤྲོ་གསལ་མེད་པར་ སྲོས་བསྐྱར་གནང་སྟེ་ འཆར་གཞིའི་ནང་ བཅུགས་གནང་ནི་དང་ སྲོས་ཚོད་བཏོན་མི་ཚུ་ མཚན་རྟགས་བཀོད་ཞིན་ལས་ རྐྱེད་འོག་ནང་ལུ་ ལག་ལེན་དང་ལམ་ལུགས་འགན་འཁུན་ཚུ་ དངས་གསལ་བཟོ་སྟེ་ ཕྱག་ལུ་མཛད་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན་ཟེར་ལུ་ནི་ཨིན།
- གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་གྱི་སློབ་སྟོན་པ་ཚུ་ མི་ཆས་ཤོས་ཚུ་ལུ་ སློབ་སྟོན་འབད་མི་ཅིག་འབད་མ་ལས་ རང་སོའི་རྐྱེད་དང་ སློབ་སྟོན་ཚུ་ནང་ཡོད་ པའི་ གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་ལྟེ་བའི་སློབ་སྟོན་པ་ཚུ་ལུ་ སྤྲོ་མེད་བསྐྱར་ཏེ་ བཞག་ནི་མེན་པར་ བཙུ་བཀྱར་དང་ རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་གནང་ཟེར་ལུ་ ཡི།
- རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ཞི་བདེ་འབྱུང་དགོ་པ་ཅིན་ འབྲི་ལྷག་གི་ཤེས་ཡོན་འདི་ མེད་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་ཨིན་ལས་ གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ ལས་ བདེ་སྲིད་འབྱུང་ཚུགས་པའི་སྐབས་བཞེད་གནང་སྟེ་ མི་སྡེའི་འགོ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་ རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་གནང་འོང་ཟེར་ལུ་ནི་ཨིན།
- རྐྱེད་འོག་གི་གནས་ཚད་ནང་ མི་སྡེའི་འགོ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གི་འགན་ཁག་ གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལྟེ་བ་ཚུ་ནང་ འཇུག་མི་ཚུ་འཛོམས་ཐོག་ལས་ ཚོགས་རྒྱུང་ཅིག་གཞི་བཅུགས་འབད་དེ་ རྐྱེད་འོག་ཚོགས་འདུའི་ཁྲི་འཛིན་གྱི་དོཨེབ་འབད་ རང་སོའི་རྐྱེད་འོག་ནང་ལས་ རབ་འབྱུང་པ་ཅིན་ རྐལ་དང་ ཡང་ན་ དམངས་མི་ ཚོགས་པ་ གང་རུང་གཅིག་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཁྲི་འཛིན་འབད་བསྟོ་བཞག་མཛད་དེ་ འགན་འཁུན་ཅིག་བཀལ་ གནང་ཟེར་ལུ་ཡི།
- ཚོགས་རྒྱུང་གི་དྲུང་ཆེན་ སློབ་གྲུའི་དབུ་འཛིན། འཇུག་མི་ སློབ་སྟོན་པ། ལྷག་སྤྱད་འབད་མི་ལས་ མི་དོན་༢ གནམ་འཇུག་འབད་དེ་ འཇུག་མི་འབད་བཅུགས་དགོ་པ།
- སྤྱིར་བཏང་ འབྲེལ་ཡོད་གྱི་ལས་འགན་དང་ལམ་སྟོན་ཚུ་གོ་བདམ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཨིན།

ཉིན་མོ་དང་པ། ཚོགས་སྐབས་གསུམ་པ། ༡༡༠༠་ལས་༡༡༣༠་ཚུན། ཚོས་ཚན་ཅ་གཞུང་དང་སློབ་སྟོན་དུས་ཚོད།

། གསལ་བཤད་པ། ཨོ་རྒྱན་མཚོ་མོ། ལས་རིམ་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་འོགས།

- གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལས་རིམ་འདི་ མི་སྡེ་ནང་ཤེས་ཡོན་མེད་མི་ཚུ་ འབྲི་ལྷག་གི་ཤེས་ཡོན་ཡོད་པ་འབད་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན། གཞི་རྟེན་ ཤེས་ཡོན་གྱི་རྩ་གཞུང་གི་སྐོར་ལས་ ཤེས་དགོ་པ་འདི་ལག་ཆེ། གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་གྱི་དུས་ལུན་ཟླ་དོ་༡༢དང་ དུས་ཚོད་ཉིན་མོ་ལུ་ ཚུ་ཚོད་ ༢-༣༠ སྟོན་དགོ་པ་ཨིན།
- ལ་སྐོར་ཤེས་ཡོན་གྱི་དོན་ལུ་ ཟླ་དོ་༡༢ ཚུ་ཚོད་༣ སྟོན་དགོ་པ་དང་ དེ་གི་སྐབས་དབྱིན་སྐད་དང་ རྫོང་ལ་གཉིས་ཆར་ལྷག་སྟོན་འབད་དགོ་པ་ ཨིན།
- མི་སྡེའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལྟེ་བ་ཚུ་བཅུགས་ཏེ་ རང་མགོ་འདྲོངས་ཚུགས་པའི་ཤེས་ཡོན་ ལག་རྩལ་བཟོ་རིག་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ལྷག་སྤྱད་འབད་ དགོ་པ་ཡོད་པ་ཨིན།
- སློབ་སྟོན་པ་ཚུ་གིས་ ལྷག་སྤྱད་འབད་མིའི་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་ ཉིན་མོ་གཅིག་སྟོན་རུང་ རལ་གསོ་དང་དུས་བབ་གི་སྐབས་སྟོན་དགོ་རུང་ ལྷག་མི་ཚུ་གི་སྤྱབས་བདེ་ཉིང་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སྟོན་དགོ་པ་འབད་ སྲིད་བྱས་ལམ་སྟོན་ནང་ཚུད་དེ་ཡོད་ཟེར་ལུ་ཡི།
- གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་ནང་ལུ་ དཔེ་དེབ་ག་ཅི་བཟུམ་ར་ལྷག་དགོ་པ་ཡོད་ག་ མི་སྡེའི་ནང་ལུ་ ལམ་སྟོན་དང་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ཚུགས་པའི་ དོན་ ཚན་ཚུ་ འབྲེལ་ཡོད་དབང་འཛིན་དང་ འབྲེལ་བ་འཐབ་སྟེ་ བཟོ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ གསལ་བཤད་འབད་ཡི། དེ་ནང་སྟོན་ཚན་གྱི་མིང་དང་

- སྐྱུ་ན་ཁ་རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ འགོ་སོང་ལེ་ཤ་བཏང་སྟེ་དཔེ་དེབ་ལེ་ཤ་བརྩམས་གནང་ཅུག། ཡིན་ཅུང་ རྒྱུ་ལོག་ལ་ལུ་ཅིག་ནང་ གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལས་རིམ་རྒྱ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་འགོ་འདྲེན་འཐབ། ལ་ལུ་ཅིག་ནང་ མ་པ་ལས་མེད་ མི་འདི་ ད་ལྟོ་རྩུན་ རྫོང་ཁག་ཤེས་རིག་འགོ་དཔོན་གྱིས་ མཉམ་འབྲེལ་མ་མཛད་པ་བརྩམ་སྟེ་མཐོང་མ་མས།
- རྒྱུ་ལོག་དང་རྫོང་ཁག་ཤེས་རིག་ལས་ཚན་གྱི་བར་ན་ འཆར་དདུལ་དང་ལམ་ལུགས་རྒྱ་ དྲུངས་གསལ་བཟོ་སྟེ་གནང་པ་ཅིན་ ལེགས་ཤོམ་ འོང་ནི་དང་ འཆར་དདུལ་རྒྱ་ རྒྱུ་ལོག་ལུ་བཞག་པ་ཅིན་ འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་དགོས་ག་ར་ རྒྱུ་ལོག་གིས་འབད་དགོས་ལས་ རྫོང་ཁག་ཤེས་ རིག་འགོ་དཔོན་དང་ འབྲེལ་བ་འདུག་ག་ཟེར་ལུ་ནི་ཡིན།
- རྒྱུ་ལོག་གིས་ རང་སོའི་འཆར་དདུལ་ནང་ བརྩམས་ཞིན་མ་ལས་ ཤེས་ཡོན་རྣམས་འཕྲོ་སྟེ་ སྤྱི་ལོག་རྒྱ་ནང་དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བཟོ་ཞིན་ན་ ཉིན་མ་འཛོམ་འདུལ་སོགས་པའི་ལཱ་གཞན་གྱི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་ ཕྱི་རུ་གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་ སློབ་སྦྱོར་འབད་ནིའི་ དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་པ་ཅིན་ འགོ་སོང་འཐབ་གཏང་མ་དགོས་པར་ ལྷབས་གཅིག་ལུ་དོན་གཉིས་ འགྲུབ་ཚུགས་པ་ལས་ ཁེ་ཕན་འབྱུང་ནི་ མས་ཟེར་བསམ་འཆར་ལུ་ཡི།

ཉིན་མོ་དང་པ། ཚོགས་སྐྱུ་བཞི་པ། ༡༧༠༠་ལས་༡༧༠༠་རྩུན་ སྟེ་ཚན་བཀོ་བཤམ། གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་ལས་རིམ་གྱི་པན་གོད་གྱི་ བསམ་འཆར་བསྟུ་ལེན།

༡༧༠༠་ལས་རིམ་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་འོག་མ།

ཉིན་མོ་དང་པའི་ལས་རིམ་འདི་ མཚུགས་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་རྒྱུ་ གཤམ་གསལ་གྱི་བསམ་འཆར་བཀོད་ནིའི་འབྲེལ་ཤོག་འདི་ བཀང་བརྩམ་ ཞིན་མ་ལས་མཚུགས་བསྟུ་ལེན།

འོག་གི་དོན་ཚན། གནད་དོན་ཁག་བཞི་གི་ནང་ལུ་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཡོངས་གྱིས་ རང་སོའི་བསམ་འཆར་དོམ་ དྲང་པོའི་ཐོག་ལས་བཀོད་གནང།

༡. གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་ལས་རིམ་འདི་གིས་ སྤྱི་བཏང་མི་སེར་རྒྱུ་ ཕན་ཐོགས་ ག་དེ་འབད་རང་འབྱུང་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། (གནད་དོན་ ༣ ལས་ ༥ གི་བར་ན་བཀོད་ གནང།)	༢. གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་ལས་རིམ་འདི་གི་གོད་པ་ ག་དེ་འབད་རང་འབྱུང་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། (གནད་དོན་ ༣ ལས་ ༥ གི་བར་ན་བཀོད་གནང།)
༣. རྫོང་རའི་གནས་ཚད་དང་ལུ་ གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་ལས་རིམ་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་རྒྱ་ ག་དེ་འབད་རང་ གནད་ཚུགས་ནི་ཡིན་ནའི་ རྫོང་ལས། (གནད་དོན་ ༣ ལས་ ༥ གི་བར་ན་བཀོད་གནང།)	༤. གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་ལས་རིམ་འདི་ དར་ལུབ་བཏང་ཐབས་ལུ་ ཐབས་ཤེས། ཐབས་ རྒྱུ་ ལས་རིམ་རྒྱ་ ག་ཅི་རང་བརྩམ་ནི་ཡིན་ནའི་རྫོང་ལས། (གནད་དོན་ ༣ ལས་ ༥ གི་བར་ན་བཀོད་གནང།)

ཚོགས་ཐུན་དང་པ། རྒྱ་ཚོང་ ༠༧༠༠ ལས་ ༡༠༣༠ ཚུན་། སྡེ་ཚན་བཞོ་བཤའ་དང་སྡེ་ཚན་གྱི་ལུ་གི་བྱ་སྒྲིལ་རིགས། བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱལ།

༡༽ ལས་རིམ་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་འོག་མ་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཉིན་མ་གཉིས་པ་གི་ལས་རིམ་ ག་ཅི་ར་ཡོད་པ་ཨིན་ནའི་སྐོར་ལས་གསལ་བཤའ་ལུ་
ཞིན་མ་ལས་ ཞལ་འཛོམས་གྱི་དྲུང་ཚེན་ཁ་ཐུག་ལས་ མི་སྡེ་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་ ཤེས་རིག་འགོ་དཔོན་ དབྱ་འཛིན་ཚུ་གིས་ བཀོད་མི་བསམ་ལེན་ཚུ་
བསྟུ་སྒྲིག་འབད་དེ་ བཅུད་བསྟུས་གསལ་བཤའ་ལུ་ཡི།

༢༽ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་ སྡེ་ཚན་ཁག་དྲུག་ལུ་བཞོ་བཤའ་རྒྱབ་ཞིན་མ་ལས་ རང་སོའི་བྱབ་དབང་འོག་ལུ་ གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་ ལས་རིམ་གོང་
འཕེལ་དང་ དར་བྱབ་གཏང་ཐབས་གྱི་ འཆར་གཞི་བཟུམ་ནིའི་ གྲོས་བསྟུར་འབད་བཅུག་ཅི།
སྡེ་ཚན་དེ་ཡང་།

ཨང་	སྡེ་ཚན།	འཐུས་མི།	སྡེ་མ།
༡	ཤེས་རིག་འགོ་དཔོན།	ཚོང་ཁག་གསུམ་ལས་ཚོང་ཁག་ཤེས་རིག་འགོ་དཔོན།	༤
༢	སློབ་གྲུའི་དབྱ་འཛིན།	ཚོང་ཁག་༤ གྱི་དབྱ་འཛིན།	༣
༣	ཚོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་ཁྲི་འཛིན།	ཚོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་ཁྲི་འཛིན་དང་ཁྲི་འཛིན་འོག་མ།	༦
༤	ཆེད་འོག་ཚོགས་འདུའི་ཁྲི་འཛིན། ༡༽	ཆེད་འོག་ཚོགས་འདུའི་ཁྲི་འཛིན།	༧
༥	ཆེད་འོག་ཚོགས་འདུའི་ཁྲི་འཛིན། ༢༽	ཆེད་འོག་ཚོགས་འདུའི་ཁྲི་འཛིན།	༥
༦	ཆེད་འོག་ཚོགས་འདུའི་ཁྲི་འཛིན། ༣༽	ཆེད་འོག་ཚོགས་འདུའི་ཁྲི་འཛིན།	༥
		ཡོངས་སྡེ་མ།	༣༡

སྡེ་ཚན་ནང་འཁོད་གོ་བསྟུར་འབད་བའི་བསྟུང་།



རང་སོའི་སྡེ་ཚན་ནང་འཁོད་ལས་ གཤམ་འཁོད་ཀྱི་འབྲི་ཤོག་ནང་ལུ་འབད་རང་སོའི་བྱབ་དབང་དང་ལས་འགན་ལྟར་ལས་རིམ་གཙོ་རིམ་བཀོད་བཟུག་ཅི།

ཀ༽ དཔེ་བཀོད་དང་པ།

གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་ལས་རིམ་གོང་འཕེལ་དང་དར་བྱས་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ ལས་རིམ་ཚུ་ག་ཅི་རང་འབད་ནི་ཨིན་ན་? སྡེ་ཚན་ནང་གོ་བསྐྱར་འབད་དེ་སྡོ་བཀོད་འབད། །སྐར་མ་༡༠༽

ཨང་	ལས་རིམ་གཙོ་རིམ།

དེ་ལས་སྐར་མ་༤༥་གི་རིང་ལུ་རང་སོའི་སྡེ་ཚན་ནང་འཁོད་ལུ་ གཤམ་འཁོད་ཀྱི་གཞོན་དོན་དང་འཁྲིལ་སྡེ་ཚན་ནང་གོ་བསྐྱར་ཚུ་འབད་ཡོད།

ཁ༽ གཞི་རྟེན་ཤེས་ལས་རིམ་གོང་འཕེལ་གཏང་ཐབས་ཀྱི་དང་ལེན་འཆར་གཞི་བཟུམ་ནིའི་འབྲི་ཤོག། །སྐར་མ་༤༥༽

ཨང་	ལས་རིམ་གཙོ་རིམ།	བྱ་སྐྱོའི་ལཱ་གི་འཆར་གཞི།	རུས་ཚོད།	འཆར་དངུལ།	མཉམ་འབྲེལ།	ལྷ་རྟོག	འགན་འཁུ།

ཉིན་མོ་གཉིས་པ། ཚོགས་སློབ་གཉིས་པ། །༡༡༠༠ལས་༡༣༠༠ཚུ་བ། ། འགོ་འདྲེན་པ། བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱལ།

།སྤྱི་ཚན་ནང་འཁོད་གོ་བསྟུར་གྲོས་བསྟུར་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་ རང་སའོའི་སྤྱི་ཚན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་སློབ་ལུ་འབད་དེ་ཡོད། །

སློབ་ལུ་གི་གོ་རིམ་དེ་ཡང་།



མེད་འོག་ཁྲི་འཛིན། །༡།



མེད་འོག་ཁྲི་འཛིན། །༢།



མེད་འོག་ཁྲི་འཛིན། །༣།



དབུ་འཛིན། །༤།



རྫོང་ལག་ཤེས་རིག་འགོ་དཔོན། །༥།



མཇུག་རྫོང་ལག་ཚོགས་འདུ་ཁྲི་འཛིན། །༦།

།གོ་བསྟར་དང་གྲོས་བསྟར་ལས་གྲོས་ཚད་འཕུང་མི་ཚུ་ཡང་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།།

དེ་ཚུ་ཡང་ གྲོས་ཚད་འབྲི་མི་ གྲུབ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ རེ་རེ་བཞིན་དུ་ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ གསུངས་གྲོས་གནང་ཏེ་གྲོས་ཚད་ གྲུབ་ཡོད་པ་ཨིན། གྲོས་ཚད་དེ་ཡང་ རྫོང་ཁག་གསུམ་གྱི་རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་ཁྲི་འཛིན་དང་ ལས་རིམ་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་གྱི་དབུ་བཞུགས་མཛེན་ ཐོག་ལས་ཆ་འཛེག་གྲུབ་ཡོད་པ་ཨིན།



རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་ཁྲི་འཛིན་དང་ ལས་རིམ་གཙོ་འཛིན་ འགོ་དཔོན་ལྷན་བཞུགས།



གྲོས་ཚད་འབྲི་གི་ དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྟུན་ལུ་འབད་དེ་མཐའ་ གཏོགས་འབད་ཡོད་པའི་བསྟར།

།། ལས་རིམ་གཙོ་རིམ།

- མི་སེར་ཚུ་ལུ་གཞི་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལས་རིམ་སྐོར་ལས་ མི་སྡེ་འགོ་བྱིད་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་དབང་འཛིན་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་གོ་བརྟེན་སྤོང་ནི་དང་ སེམས་བྱུགས་བསྐྱེད་བཅུག་ནི་ ལྷག་མི་ཡར་སེང་འབད་དེ་ མིང་ཐོ་བཀོད་ནིའི་གྲོས་ཚད་གྲུབ་ཅི།
- མི་སེར་དང་གཅིག་ཁར་གྲོས་བསྟར་འབད་དེ་ གཞི་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྡེ་བ་མེད་ས་ལུ་ གསར་པ་གཞི་བཅུགས་འབད་ནི་འབད་གྲོས་ཚད་གྲུབ་ ཅི།
- ཤེས་ཡོན་ལྷན་པའི་སྡེ་བ་ཚུ་ནང་ དཔེ་ཆ་ལྷན་པའི་ས་གོ་མེད་པ་ཅིན་ མི་སྡེའི་འགོ་བྱིད་པ་དང་གྲོས་བསྟར་འབད་དེ་ ཤེས་ཡོན་ལྷན་པའི་ སློབ་ཁང་བརྩམས་ལྷན་འབད་ནི་འབད་གྲོས་ཚད་གྲུབ་ཅི། ཡང་ན་ འཆར་དུལ་དང་འཁྲུལ་ ཕྱིམ་ཁང་གྲུ་ལེན་ཏེ་ ཤེས་ཡོན་ལྷན་པའི་ས་ཁོངས་ བརྩོན་འབད་གྲོས་ཚད་གྲུབ་ཅི།
- གཞི་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོར་པ་ཚུ་ལུ་ སློབ་དབུ་འཛིན་དང་ རྫོང་ཁག་ཤེས་རིག་སྡེ་ཚན་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ སློབ་སྦྱོར་གྱི་སྦྱོང་བརྟེན་ ཚུ་ ཕྱིན་ནི་འབད་གྲོས་ཚད་གྲུབ་ཅི།
- གཞི་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན་ ལྷན་སྦྱོར་པའི་སློབ་གཞི་དང་ལམ་ལུགས་ཚུ་ ལྷན་ཁག་དང་རྫོང་ཁག་ སློབ་གྲྭ་ ཚོགས་ཚུང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ དངས་གསལ་འབད་བརྩོན་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འབད་གྲོས་ཚད་གྲུབ་ཅི།
- རང་སེའི་ཆེད་འོག་ནང་གི་ གཞི་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན་སྡེ་བ་ཚུ་ནང་ ཚོགས་ཚུང་གཞི་བཅུགས་འབད་ནི་འབད་གྲོས་ཚད་གྲུབ་ཅི།
- ཆེད་འོག་དང་རྫོང་ཁག་གི་བར་ན་ APA ཟེར་མི་ འཆར་གཞི་ནང་བཅུགས་ཏེ་ དང་ལེན་འབད་དགོ་པའི་གྲོས་ཚད་གྲུབ་ཅི།
- འཆར་ལོ་༡༩ པ་དང་འཁྲུལ་ཏེ་ ཆེད་འོག་གི་གནས་ཚད་ནང་ འཆར་དུལ་བཅུགས་ནི་འབད་གྲོས་ཚད་གྲུབ་ཅི།

ཁ། བྱ་སྐྱོད་ལྷ་གི་འཆར་གཞི།

- གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་གྱི་སློབ་ཁང་དང་ ཅམས་མཐུན་རྒྱུ་ཚུ་ སློབ་སྟོན་པ་ལུ་ སློབ་བཟུང་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་ ཀུན་ཚང་ཤེས་ཡོན་འཐོབ་ཐབས་གྱི་དོན་ལུ་ ལོ་བསྟར་འཆར་གཞི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལྷན་ཁག་དང་ རྫོང་ཁག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ སྤར་ག་ཨིནམ་འབད་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ འབད་གོས་ཚེད་གྲུབ་ཅི།
- ཀུན་ཚང་ཤེས་ཡོན་གྱི་དོན་ལུ་ སློག་རིག་འཕུལ་ཆས་དང་ དགོས་མཁོ་ཆེ་བའི་མཐུན་རྒྱུ་གཞན་ཚུ་ཡང་ འཆར་དཔུལ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལྷན་ཁག་དང་ རྫོང་ཁག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི་འབད་གོས་ཚེད་གྲུབ་ཅི།
- ལོ་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་ གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་ལས་རིམ་གྱི་ གྲུབ་འབྲས་ལེགས་སྤྱོད་དང་ རྒྱུ་འཕལ་འཐོན་ནི་དོན་ལུ་ ལོ་བསྟར་འཆར་གཞི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཞལ་འཛོམས་དང་ ལྷ་རྟོག་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དགོ་པའི་གོས་ཚེད་གྲུབ་ཅི།
- ཟེད་འོག་ སློབ་གྲྭ་ རྫོང་ཁག་ ལྷན་ཁག་ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ སློབ་སྟོན་པ་ཚུ་ལུ་ སློབ་སྟོན་གྱི་ཀྱི་རིག་སློབ་བཟུང་བྱིན་དགོ་པའི་གོས་ཚེད་གྲུབ་ཅི།
- ལོ་བསྟར་གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་མཐར་འཁྲུལ་མི་ཚུ་ལུ་ ཟེད་འོག་དང་ སློབ་གྲྭ་ རྫོང་ཁག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ མཐར་འཁྲུལ་གྱི་ལག་ཁྱེར་དང་ གསོལ་རས་གྱི་ལས་རིམ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ་པའི་གོས་ཚེད་གྲུབ་ཅི།

ག། རུས་ཚོད།

- རང་སོའི་ཟེད་འོག་གི་ལོ་བསྟར་འཆར་གཞི་དང་ ལག་ལེན་ལམ་ལུགས་ སློག་གཞི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རུས་ཚོད་ཚུ་གཏན་འཁེལ་བཟོ་ཞིནམ་ལས་ འབད་དགོ་པའི་གོས་ཚེད་གྲུབ་ཅི།
- སློབ་སྟོན་འབད་ནིའི་རུས་ཚོད་ཚུ་ ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་ལས་ བཟོ་ཡོད་པའི་སློག་གཞི་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འབད་གོས་ཚེད་གྲུབ་ཅི།

ང། འཆར་དཔུལ།

- འཆར་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་འཆར་དཔུལ་ཚུ་ རང་སོའི་ཟེད་འོག་གི་གནས་ཚད་དང་བསྟུན་ གོང་འཕེལ་གྱི་འཆར་གཞི་ནང་བཅུགས་ཏེ་ འོས་འབབ་ དགོས་མཁོ་ ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མི་སྡེའི་འགོ་ཁྲིད་པའི་ཁ་ཐུག་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་དང་གོགས་རམ་གྱི་ཐོག་ལས་འབད་དགོ་པའི་གོས་ཚེད་གྲུབ་ཅི།
- རྫོང་ཁག་གི་གནས་ཚད་ནང་ལུ་ རྫོང་ཁག་ཤེས་རིག་ལས་ཚན་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ ལོ་བསྟར་འཆར་དཔུལ་ནང་བཅུགས་ཏེ་ ལས་རིམ་ཚུ་ གོང་འཕེལ་དང་དར་ཁྱབ་གཏང་དགོ་པའི་གོས་ཚེད་གྲུབ་ཅི།
- ཟེད་འོག་དང་ རྫོང་ཁག་ཤེས་རིག་ལས་ཚན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ འཆར་དཔུལ་ཚུ་ག་དེ་སྟེ་ འཚོལ་ནི་ཨིན་ན་ གོས་བསྐྱར་གྱི་ཐོག་ལས་ འབད་དགོ་པའི་གོས་ཚེད་གྲུབ་ཅི།

3) མཉམ་འབྲེལ།

- གཞི་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལྷན་པོ་ནང་ ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་དང་ ལྷོགས་སྐབ་ཅན་བཟོ་འདོད་ལུ་ རྒྱུ་ལྷན་དང་ སློབ་གྲྭ་ རྫོང་ཁག་ཤེས་རིག་ལས་ཚན་ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ འབད་དགོ་པའི་གྲོས་ཚེད་གྲུབ་ཅི།
- རྫོང་ཁག་ཤེས་རིག་ལས་ཚན་གྱིས་ རྒྱུ་ལྷན་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ འབད་དགོ་པའི་གྲོས་ཚེད་གྲུབ་ཅི།

4) ལྷན་ཚུ།

- ལོ་བསྟར་གྱི་འཆར་གཞི་དང་ སློབ་གཞི་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ རྫོང་ཁག་ཤེས་རིག་ལས་ཚན་དང་ རྒྱུ་ལྷན་ཚོགས་ཚུ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ ལྷན་ཚུ་ནང་ལྷན་ཚུ་འབད་ནི་འབད་གྲོས་ཚེད་གྲུབ་ཅི།

5) འགན་འཁུགས།

- རྫོང་ཁག་གི་གནས་ཚུན་ནང་ལུ་ རྫོང་ཁག་ཤེས་རིག་འགོ་དཔོན་གྱིས་ འཆར་གཞི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མ་དངུལ་འཚོལ་ནི་དང་ སློབ་བཅར་བྱིན་ནི་ རྒྱུ་ལྷན་དང་མཉམ་འབྲེལ་མཛེད་དེ་ ལུགས་འགན་གནང་དགོ་པའི་གྲོས་ཚེད་གྲུབ་ཅི།
- རྒྱུ་ལྷན་གི་མི་སྡེའི་འགོ་ཁྲིད་པའི་ཁ་ཐུག་ལས་ གཞི་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཚོགས་ཚུང་བཟོ་སྟེ་ མི་ངོམ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ འགན་འཁུགས་བཀའ་ དགོ་པའི་གྲོས་ཚེད་གྲུབ་ཅི།
- འཆར་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་འཆར་དངུལ་ཚུ་ འཚོལ་ནི་དང་ ག་དེ་སྟེ་ལག་ལེན་འབབ་ནི་ཡིན་ན་ འབྲེལ་ཡོད་དབང་འཛིན་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ འབད་དགོ་པའི་གྲོས་ཚེད་གྲུབ་ཅི།
- སློབ་གྲུའི་དབུ་འཛིན་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚུ་ནང་ དགོས་མཁོ་དང་ འབྲེལ་བའི་ རྒྱབ་སྐྱོར་དང་གྲོགས་རམ་འབད་ནིའི་འགན་ འཁུགས་ འབག་དགོ་པའི་གྲོས་ཚེད་གྲུབ་ཅི།

5མ་གསོ།

གོང་གཞི་དོན་ཚུ་ཆ་འཛིན་འབད་བའི་མཐའ་མར་ མཚན་རྟགས་བཀོད་ནི་གུ་ག་སློབ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཞལ་འཛོམས་གྱི་བསམ་འཆར་ཚུ་བཀོད་བཅུག་ཡོད་པ་ཨིན།

3 ། གྲོས་ཚོད་གྲུ་མཚན་རྟགས་བཀོད་ཅིང་།

གོང་གི་གཞི་དོན་ཚུ་གྲོས་ཚོད་གྲུ་མཚན་བའི་ཤུལ་ལུ་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་ཁྲི་འཛིན། རྫོང་ཁག་ཤེས་རིག་འགོ་དཔོན་དང་དབུ་འཛིན་ཚུ་གིས་ གྲོས་ཚོད་གྲུ་མཚན་རྟགས་བཀའ་ཡོད་པ་ཨིན།



རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཁྲི་འཛིན་གསུམ་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲུ་མཚན་བའི་ཤུལ་ལུ་ གྲོས་ཚོད་གྲུ་མཚན་རྟགས་བཀོད་ཡོད་པ་ཨིན།



རྫོང་ཁག་ཤེས་རིག་འགོ་དཔོན་དང་དབུ་འཛིན་གྱིས་གྲོས་ཚོད་གྲུ་མཚན་བའི་ཤུལ་ལུ་ གྲོས་ཚོད་གྲུ་མཚན་རྟགས་བཀོད་ཡོད་པ་ཨིན།

ཐོག་ལེན།

། གྲོས་ཚོད་དེ་ རྩ་ལོན་མཐོ་རིམ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མདོ་ཆེན་གྱི་ཕྱག་ཡིག་དང་གཟིག་ཁར་ གོང་གསལ་གྱི་རྫོང་ཁག་གི་དྲེལ་རྒྱ་ཚོང་བཀའ་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཁྲི་འཛིན། རྫོང་ཁག་ཚོགས་མཉེན་ཁྲི་འཛིན། རྫོང་ཁག་ཤེས་རིག་འགོ་དཔོན་དང་དབུ་འཛིན་ཚུ་འཕྲལ་མཁྱེགས་རང་སྲུལ་དགོ་པའི་གྲོས་ཚོད་གྲུ་མཚན་བའི་ཤུལ་ལུ་ གྲོས་ཚོད་གྲུ་མཚན་རྟགས་བཀོད་ཡོད་པ་ཨིན། །

ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་བསམ་འཆར་བཀོད་ཅིང་འབྲི་ཤོག།

།བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་གིས་ཞལ་འཛོམས་སྐྱོར་ལས་ བསམ་ལན་བཀོད་ཤོག།

ཨང་	དོན་ཚན	ལས་ལེན་གྱི་རྒྱལ་ས			
		ལས་ལེན་སྤྱོད་ཡོད།	ལས་ལེན་ཡོད།	ལས་ལེན་མེད།	མ་པ་ལས་མེད།
༡	༡། ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་གནད་དོན།				
	༡. ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་ དོན་ཚན་ཚུ་ དེ་གི་ལཱ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལར་ ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་ ཉམས་སྤྱོད་འདི་གིས་ དེ་གི་ལཱ་འགན་ལུ་ཕན་ཐོགས་སྤོང་འོང་ནི་མས།				
	༢. གྲོས་གཞི་ཚུ་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་གི་གནས་ཚད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཕན་ཐོགས་པ་ སྤེལ་བཟོ་རུག།				
	༣. ཉེན་མངས་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་འཛོམས་ནང་ལུ་ གྲོས་གཞི་དང་ འབྲེལ་བའི་ གོ་བསྐྱར་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་རང་འབད་ཚུགས་ཅི།				
༢	ཁ། ཞལ་འཛོམས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཐངས།	གནས་མེད་ས་མེད་ལེགས་ཤོམ་འདུག།	ལེགས་ཤོམ་འདུག།	ཀྱིག་གི་ཅིག་ཨིན་པས།	ཚགས་ཁར་མི་ཚུ་ད་པས།
	༡. ཞལ་འཛོམས་འདི་ འོས་འབབ་ཆེ་བའི་ ཐབས་རིག་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་གནང་ཡི།				
	༢. ཞལ་འཛོམས་འདི་ནང་ དེ་གི་ཉམས་སྤྱོད་དང་རིག་པ་ཚུ་ བརྗེ་མོར་འབད་ནི་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འོག་སྐབས་གནང་ཡི།				
༣	༣. ཞལ་འཛོམས་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ག་ར་གིས་ གོ་སྐྱར་དང་ ངེས་ལན་གྱི་ ཐོག་ལས་ལེགས་ཤོམ་སྤེལ་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་འོག་སྐབས་ཐོབ་ཅི།				
	ག། ཞལ་འཛོམས་འགོ་འདྲེན་པའི་སྐྱོར་ལས།	གནས་མེད་ས་མེད་ལེགས་ཤོམ་འདུག།	ལེགས་ཤོམ་འདུག།	ཀྱིག་གི་ཅིག་ཨིན་པས།	ཚགས་ཁར་མི་ཚུ་ད་པས།
	༡. ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་པ་ཚུ་གིས་ ང་བཅས་ཀྱིས་མ་ཤེས་པ་དང་ དོགས་པ་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྤེལ་བསལ་གནང་ནི།				
༤	༢. བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་གིས་བཀོད་པའི་ བསམ་འཆར་དང་རིག་པ་ ཐབས་ལམ་ཚུ་ལུ་ བརྗེ་བཀྲུ་དང་ རོས་ལེན་འབད་མ་མས།				
	༣. འགོ་འདྲེན་པ་ཚུ་གིས་ ང་བཅས་ལུ་ ལས་རིམ་འདི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་དང་རྒྱུད་སྐུལ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་བྱིན་མ་མས།				
༥	ང། བདག་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོར་ལས།	གནས་མེད་ས་མེད་ལེགས་ཤོམ་འདུག།	ལེགས་ཤོམ་འདུག།	ཀྱིག་གི་ཅིག་ཨིན་པས།	ཚགས་ཁར་མི་ཚུ་ད་པས།
	༡. ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་སྐྱོར་ལས་ བད་དོན་ཚུ་ ཅུས་ཚོད་ཁར་ལྟོད་ཅི།				
	༢. ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་ས་གོ་དེ་ གོ་ཡངས་ཏོག་ཏོ་དང་ འོས་མཐུན་སྤེལ་འདུག།				
	༣. ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ བཟའ་འཐུང་ཚུ་ འོས་འབབ་ཐུན་ཏོག་ཏོ་འདུག།				
༦	༧ སྤྱིར་བཏང་ རྒྱུད་པའི་ བསམ་འཆར་རེ་ཡོད་ན་ འོག་ལུ་བཀོད་གནང་ལྟ།				
བསམ་ལན་བཀོད་ཤོག་ བཀང་གནང་མི་འདི་ལུ་ བགྱིན་ཆེ།					

བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་གིས་ཞལ་འཛོམས་སྐོར་ལས་ བསམ་ལན་བཀོད་ཤོག་གུ་བཀོད་མི་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་གཤམ་གསལ་ལྟར་འབྲུང་ཡོད་པ་ཨིན།

ཨང་	དོན་ཚན	ལས་ལེན་གྱི་རྒྱགས་			
		ལས་ལེན་སྤོང་ཡོད།	ལས་ལེན་ཡོད།	ལས་ལེན་མེད།	མ་པ་ལས་མེད།
༡	༡༽ ཞལ་འཛོམས་གྱི་གནད་དོན།				
	༡. ཞལ་འཛོམས་གྱི་ དོན་ཚན་ཚུ་ དེ་གི་ལྷ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལར་ ཞལ་འཛོམས་གྱི་ ཉམས་སྤྱོད་འདྲི་གིས་ དེ་གི་ལྷ་འགན་ལུ་ཕན་ཐོགས་སྤོང་འོང་ནི་མས།	༡༩	༡		
	༢. གོས་གཞི་ཚུ་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་གི་གནས་ཚད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཕན་ཐོགས་པ་ གླེ་བཟོ་རུག།	༡༠	༡༩		
	༣. ཉིན་གྲངས་གཉིས་གྱི་ཞལ་འཛོམས་ནང་ལུ་ གོས་གཞི་དང་ འབྲེལ་བའི་ གོ་བསྐྱར་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་རང་འབད་ཚུགས་ཅི།	༡༩	༡༠		
	ཁ༽ ཞལ་འཛོམས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཐངས།	གནམ་མེད་ས་མེད་ལེགས་ཤོམ་འདུག།	ལེགས་ཤོམ་འདུག།	ཀྱིག་གི་ཅིག་ཨིན་པས།	ཚགས་ཁར་མི་ཚུ་ད་པས།
༢	༡. ཞལ་འཛོམས་འདི་ འོས་འབབ་ཆེ་བའི་ ཐབས་རིག་སྣ་ཚོགས་གྱི་ཐོག་ལས་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་གནང་ཡི།	༡༡	༡༩		
	༢. ཞལ་འཛོམས་འདི་ནང་ དེ་གི་ཉམས་སྤྱོད་དང་རིག་པ་ཚུ་ བརྗེ་སོར་འབད་ནི་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འོག་སྐབས་གནང་ཡི།	༡༧	༡༠	༠༤	
	༣. ཞལ་འཛོམས་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ག་ར་གིས་ གོ་སྐྱར་དང་ དེས་ལན་གྱི་ ཐོག་ལས་ལེགས་ཤོམ་སྤེལ་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་འོག་སྐབས་ཐོབ་ཅི།	༡༧	༠༡	༠༩	
	ག༽ ཞལ་འཛོམས་འགོ་འདྲེན་པའི་སྐོར་ལས།	གནམ་མེད་ས་མེད་ལེགས་ཤོམ་འདུག།	ལེགས་ཤོམ་འདུག།	ཀྱིག་གི་ཅིག་ཨིན་པས།	ཚགས་ཁར་མི་ཚུ་ད་པས།
༣	༡. ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་པ་ཚུ་གིས་ ང་བཅས་ཀྱིས་མ་ཤེས་པ་དང་ དོགས་པ་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྤེལ་བསལ་གནང་ནི།	༡༠	༡༧	༠༧	
	༢. བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་གིས་བཀོད་པའི་ བསམ་འཆར་དང་རིག་པ་ ཐབས་ལམ་ཚུ་ལུ་ བརྗེ་བཀྱར་དང་ རོས་ལེན་འབད་མ་མས།	༡༤	༠༦	༠༧	
	༣. འགོ་འདྲེན་པ་ཚུ་གིས་ ང་བཅས་ལུ་ ལས་རིམ་འདི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་དང་རྒྱུད་སྐུལ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་བྱིན་མ་མས།	༡༤	༠༦	༠༧	
	ང༽ བདག་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལས།	གནམ་མེད་ས་མེད་ལེགས་ཤོམ་འདུག།	ལེགས་ཤོམ་འདུག།	ཀྱིག་གི་ཅིག་ཨིན་པས།	ཚགས་ཁར་མི་ཚུ་ད་པས།
༤	༡. ཞལ་འཛོམས་གྱི་སྐོར་ལས་ བརྗེ་དོན་ཚུ་ དུས་ཚོད་ཁར་ལྟོད་ཅི།	༡༤	༠༩	༠༩	
	༢. ཞལ་འཛོམས་གྱི་སྐོར་ལས་ གོ་ཡངས་ཏེ་གཏོང་དང་ འོས་མཐུན་སྤེལ་འདུག།	༡༠	༡༧	༠༧	
	༣. ཞལ་འཛོམས་གྱི་སྐབས་ལུ་ བཟའ་འཐུང་ཚུ་ འོས་འབབ་ལྡན་ཏེ་གཏོང་འདུག།	༡༦	༠༩	༠༩	
༥	ཅ སྤྱིར་བཏང་ རྒྱུད་རའི་ བསམ་འཆར་རེ་ཡོད་ན་ འོག་ལུ་བཀོད་གནང་ལྟ།				
བསམ་ལན་བཀོད་ཤོག་ བཀའ་གནང་མི་འདི་ལུ་ བརྗེ་ཆེ།					

ཉིན་མ་དང་པའི་སྐབས་ལུ་ བཅའ་མར་ག་གཏོགས་མི་ཡོངས་དང་ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་པའི་ནང་འཁོད་ལུ་ བདག་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལས་དང་ཐོབ་ཐངས་ལས་
ལུགས་ཚུ་གོ་བསྟུར།

བཅའ་མར་གཏོགས་ཡོངས་ལུ་ འགྲུལ་འབྲུས་དང་ཉིན་མུས་སྐོར་ཚུ་ལས་རིམ་ཁག་ཐུག་ལས་སུལ་ནི་ཨིན། ཨིན་རུང་ ཁྱིམ་ཚུ་གིས་གཞན་གྱི་ལས་རིམ་དང་
གཅིག་མཚུངས་སྡེ་ འདོད་གཡོག་པ་ཚུ་གི་ཉིན་འབྲུས་ཡང་ ལས་རིམ་འདི་ནང་ལས་བྱིན་དགོ་པ་འབད་སྐབ་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་པ་ཁག་ཐུག་ལས་
མ་དངུལ་གྱི་དཀའ་ངལ་བརྟེན་བྱིན་མ་ཚུགས་པའི་སྐོར་ལས་གསོལ་འདེབས་ལུ་བཞུགས་ ག་ར་གིས་རང་སོའི་རྐྱེད་འོག་ནང་ལས་གནང་ནི་འབད་ཞལ་གྱི་བཞེས་ཡོད་པ་
ཨིན།

ཨིན་རུང་ ཞལ་འཛོམས་གྱི་སྐབས་ལུ་ ཁོང་འཁོད་གཡོག་པ་ཚུ་གསོལ་ཇ་དང་ཉིན་མའི་ལྟོ་འདི་ ལས་རིམ་གྱི་ཁག་ཐུག་ལས་བྱིན་དགོ་པའི་གཞན་དང་འབྲེལ་ ཁོང་
དོད་གཡོག་པ་ ༡༣ ལས་ ༡༥ དེ་ཅིག་ལུ་ ཉིན་གྲངས་གཉིས་རིངས་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ཉི་མའི་ལྟོ་དང་གསོལ་ཇ་བྱིན་ནི་འབད་ཁ་འཆམ་ཡོད་པ་
ཨིན།

བཀྱིན་དག་ཚོར།

- ༡༽ མགར་ས། སྤྱ་ན་ཁ་དང་ དབང་འདུས་ཚོང་ཁག་༣ གྱི་ དྲགོས་ཚོང་བདག་ཚུ་ལུ།
- ༢༽ གོང་གསལ་གྱི་ ཚོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་ཁྱིམ་ཚུ་དང་ རྐྱེད་འོག་ཚོགས་སྡེའི་ཁྱིམ་ཚུ་ལུ།
- ༣༽ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ ཚོང་ཁག་ཤེས་རིག་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན།
- ༤༽ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་དབུ་འཛིན་ཚུ་ལུ།
- ༥༽ ན་ལོན་དང་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལས་ཁུངས་གྱི་མདོ་ཚུན་མཚོག་ལུ།
- ༦༽ འགོ་འབྲེད་རྟེན་འབྲེལ་ནང་སྐྱུ་མགོན་འབད་བྱོན་མི་ཉེས་འདབ་གྱི་དབུ་འཛིན་ཚུ་ལུ།
- ༧༽ ལུང་བསྟན་ཟམ་པའི་དབུ་འཛིན་འོག་མ་ཀུན་ལེགས་ནམ་རྒྱལ་ལུ།
- ༨༽ གཞི་རྟེན་དང་འཕྲོ་མཐུད་ཤེས་ཡོན་ལས་སྡེ་ཚོན་གྱི་ལས་རིམ་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་དང་མཉམ་རོགས་ཚུ་ལུ།
- ༩༽ ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་གི་ ཕྱིས་འཛིན་པ་ལུ།
- ༡༠༽ དམིགས་བསལ་དུ་ དབང་འདུས་ཚོང་ཁག་ཤེས་རིག་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་གྱི་གཙོ་པའི་གཙོ་འཛིན་འོག་མ་ ༣ ལུ།
- ༡༡༽ ཞལ་འཛོམས་གྱི་ས་གནས་གྱི་ བཟའ་ཁང་དང་ལས་འབྲེད་པ་ཚུ་ལུ།

བཀྱིན་ཚེ།

ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་པ། བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱལ།